

# RAID BLANC DES 10 LACS GELES

3 jours/2 nuits

## **JOUR 1 (+498m, -315) 8,1 kms**

Rendez-vous à Quillan à 8h ou à 10h à la station de ski des Angles en Capcir. Là, du parking du Pla del Mir, prise du matériel, contrôle de l'équipement et briefing de la journée.

Sur de confortables pistes d'abord pour s'habituer à la marche en raquettes, et ensuite via des sentes en forêts et du hors-pistes dans la poudreuse, nous atteindrons les lacs des Esquits. Après un pique-nique sur les berges de l'un d'eux, nous prendrons un sentier sauvage jusqu'au lac gelé de Pradeilla que nous traverserons... grande première pour la plupart et grand moment de frissons ! En fin d'après-midi, nous rejoindrons le refuge du Club Alpin Français des Bouillouses. Christophe, le gardien, nous servira boissons chaudes ou autre, et un bon dîner au coin du feu le soir. Nuit en dortoir de 3 à 6 personnes.

## **JOUR 2 (+450m, -450m) 10,8 kms**

Petit-déjeuner et ensuite départ pour les lacs d'altitude situés dans ce que l'on appelle le désert du Carlit le plus haut sommet de la Catalogne. Durant toute la journée, nous évoluerons dans l'univers magique et extrêmement lacustre d'un des plus beaux endroits des Pyrénées. Je vous promets des paysages et des souvenirs inoubliables. Bref, un grand moment de montagne ! Au retour, confection d'un igloo et initiation de recherche de victimes en avalanche aidée d'ARVA.

## **JOUR 3 (+417m, -313m) 9,5 kms**

Après le petit-déjeuner, traversée du grand lac gelé des Bouillouses et pique-nique sur l'autre rive. L'après-midi, lente ascension en orientation par lacs et forêts oubliés jusqu'au sommet du Roc d'Aude culminant à 2325m. Vue à 360° sur tout l'est pyrénéen. Retour à la station via le haut du domaine skiable et la télécabine des Pèlerins.

**250 € p/p**  
(sur base 8 pax)

**290 € p/p**  
(sur base 6 pax)

### Ce tarif comprend :

- \* PC (2 nuits en dortoir, dîner J1/J2, pd J2/J3, pique-niques J2/J3)
- \* Les services d'un guide professionnel BE Alpinisme
- \* Le matériel sur 3 jours (raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde)

!! En cas de conditions météo défavorable, l'accompagnateur montagne se réserve le droit de modifier, de reporter, voire d'annuler (exceptionnel) le séjour.



# RAID BLANC DES 10 LACS GELES



## Liste du matériel à emporter

- ❄ **Duvet « normale »**
- ❄ **Chaussures hautes tiges type Gore-Tex**
- ❄ **Veste avec capuche, type Gore-Tex**
- ❄ **Pantalon de rando hiver ou surpantalon plastique**
- ❄ **Gants ou moufles, bonnets, lunettes solaires indice 3 ou 4 ou masque**
- ❄ **Sac à dos ± 45 litres**
- ❄ **Pique-nique jour 1, snacks, espèces pour extras au refuge, 1,5 litres d'eau (bouteille iso)**
- ❄ **Change de chaussettes, T-shirts courtes et longues manches, polaire**
- ❄ **Trousse de secours et de toilette, téléphone portable**

*Patrick Courtin, BE Alpinisme A. Montagne*

*[www.esprit-pyrenees.com](http://www.esprit-pyrenees.com)*

*Tél: (0033) 04.68.20.95.73. ou (0033) 06.75.04.30.38.*

*Immatriculé au registre des opérateurs de voyage et de séjours sous IMO11130001.*

*Garantie financière COVEA 21 051.*

