



## Séjour familial en Pays Cathare

*1 nuit en demi-pension, 2 activités à partir de 100 €/pers.  
2 nuits en demi-pension, 3 activités à partir de 165 €/pers.*

### Activités sportives

*Sports d'eau (rafting, canyoning, canoë,...)  
Randonnées nature, rando avec ânes, initiation à l'orientation, parcours aventure, spéléo, ...  
(autres possibilités sur demande)*

### Activités culturelles

*Visite des châteaux cathares : Puilarens, Quéribus, Puivert, Peyrepertuse, Chalabre, ...  
La cité de Carcassonne  
Le musée des Dinosaures, le musée de la préhistoire, ...*



De la Méditerranée aux Pyrénées, l'Aude est quadrillée de sentiers de randonnées thématiques et d'activités de plein air pour toute la famille. Sur terre, sous terre, sur l'eau, sur un âne ou sur les hauteurs, les choix sont multiples pour faire le plein d'émotions et d'énergie ! De plus, les musées de l'Aude sont un peu comme des coffres à jouets ... on y trouve des trésors de connaissances et de curiosités : fauconnerie sur les cimes d'un château, calligraphie et tir-à-l'arc dans un parc médiéval autour du thème du Moyen Age avec un grand spectacle équestre de chevalerie, randonnée nature dans un merveilleux labyrinthe karstique animée d'une chasse à l'énigme, initiation aux sports d'eau vive, découverte du monde souterrain en spéléo, randonnée avec ânes bâtés, etc, etc. Nos séjours combleront les enfants les plus curieux et les plus exigeants.



## *Idée de programme (2 nuits, 3 activités)*

Le programme ci-dessous est proposé à titre indicatif et est adaptable à vos désirs et votre planning.

### Jour 1

Arrivée sur le lieu d'hébergement et installation (à partir de 14 ou 16h, en fonction du logement choisi). Repas du soir\* et nuitée.

### Jour 2

Petit-déjeuner et rendez-vous à 9h30 à Nébias pour une chasse à l'énigme dans d'improbables corridors et amphithéâtres naturels sculptés dans un antique plateau karstique vieux de 300 millions d'années. Au centre de cet univers magique digne d'Harry Potter ou de Merlin l'Enchanteur, une « chasse à l'énigme » animera cette rando-nature. Retour aux alentours de 12h30. Après-midi, rendez-vous à 14 heures pour une randonnée souterraine. La grotte de l'Aguzou est une cavité à l'état naturel, sans éclairage artificiel et sans aménagement trop excessif. La diversité et la profusion minérale font de la grotte l'une des plus belles d'Europe. Pour beaucoup, c'est une première expérience sous terre, le plaisir de jouer au spéléologue, d'explorer le monde souterrain et d'en découvrir les merveilles. Retour sur votre lieu d'hébergement vers 18 heures. Repas du soir\* et nuitée.

### Jour 3

Après le petit-déjeuner, rendez-vous sur la base de d'eau vive pour une descente en rafting sur un parcours de 6 kms ou rendez-vous dans le décor grandiose des Gorges de Galamus pour l'activité Canyoning, sur un parcours très ludique parsemé de toboggans naturels. Fin d'activité et de séjour.

A l'issue des activités, retour vers le lieu d'hébergement, récupération des bagages et fin du séjour. En dehors de juillet-août, les activités d'eau vive dépendent des lâchers d'eau EDF.

\*boissons non-incluses

### Hébergement

En formule Résidence de tourisme

En formule Chambres d'hôtes

En formule Camping



[www.esprit-pyrenees.com](http://www.esprit-pyrenees.com) dans l'Aude (11)

Tél : 04.68.20.95.73. / 06.75.04.30.38.

N° siret : 523 113 710 00017

Registre des opérateurs de voyage et de séjours IMO11130001