

LA GRANDE TRAVERSEE DES PYRENEES CATALANES

4 jours/3 nuits

Contrairement à d'autres massifs trop « courus », les Pyrénées sont encore préservées et les accès aux sites remarquables n'y sont pas embouteillés. La pratique de la raquette à deux pas de la frontière ibérique a des accents du sud chantants et ensoleillés, mais également celui de l'aventure style Grand Nord avec sa myriade de lacs gelés et ses refuges dignes de contes de fées. Dans cet univers magique, je vous guiderai avec passion et le soir au coin du feu, histoires et légendes je vous raconterai...

JOUR 1 (8,1 kms, +498m -315m)

Au départ du petit village-station des Angles (66), raquettes aux pieds, nous prendrons par pistes et sentiers la direction du Lac d'Aude, source du fleuve. De là, nous continuerons vers les estanys des Esquits merveilleusement blottis dans la forêt de Llivia. Dîner et nuitée au refuge du Club Alpin où Christophe, le gardien, nous attendra.

JOUR 2 (10,8 kms, +450m -450m)

Petit-déjeuner au refuge et ensuite départ pour les lacs d'altitude situés au pied du sommet des Pyrénées Catalanes, le Carlit. Durant une partie de la journée, nous évoluerons dans ce très esthétique monde lacustre, boussole et carte à la main nous y ferons de l'orientation. Au retour, et avant le coucher de soleil, nous verrons les techniques de construction d'un igloo. Nuit et dîner au CAF Bouillouses.

JOUR 3 (8,7 kms, +401m -183m)

Petit-déjeuner et adieu à Christophe. Nous partons via le grand lac gelé des Bouillouses vers le refuge des Campos. Une fois de plus le cheminement se fera en « free style » et de lacs oubliés en forêts silencieuses, nous atteindrons le refuge bordant le beau estany del Mig gardé par les 2 pyramides des Pèrics culminant à plus de 2800m. Dîner et nuitée chez Philippe cette fois.

JOUR 4 (11,1 kms, +400m -541)

Après le petit-déjeuner et les adieux au gardien et sa délicieuse cuisine, nous prendrons la direction du village des Angles par quelques lacs perdus et les magnifiques sommets du Roc d'Aude et du Lletet embrassant toute la région. Du haut du domaine skiable nous descendrons par la télécabine.

350 € p/p
(sur base 8 pax)

395 € p/p
(sur base 6 pax)

Ce tarif comprend :

- * Encadrement professionnel par un breveté d'état alpinisme
- * Le matériel (raquettes, bâtons, pelle, sonde, arva)
- * Pension complète en refuge (dortoir) du dîner du jour 1 au pique-nique du jour 4

!! En cas de conditions météo défavorable, l'accompagnateur montagne se réserve le droit, de modifier, de reporter, voire d'annuler (exceptionnel) le séjour.



LA GRANDE TRAVERSEE DES PYRENEES CATALANES



Liste du matériel à emporter

- ❄ **Duvet « normale »**
- ❄ **Chaussures hautes tiges type Gore-Tex**
- ❄ **Veste avec capuche, type Gore-Tex**
- ❄ **Pantalon de rando hiver ou surpantalon plastique**
- ❄ **Gants ou moufles, bonnets, lunettes solaires indice 3 ou 4 ou masque**
- ❄ **Sac à dos ± 45 litres**
- ❄ **Pique-nique jour 1, snacks, espèces pour extras au refuge, 1,5 litres d'eau (bouteille iso)**
- ❄ **Change de chaussettes, T-shirts courtes et longues manches, polaire**
- ❄ **Trousse de secours et de toilette, téléphone portable**

Patrick Courtin, BE Alpinisme A. Montagne

www.esprit-pyrenees.com

Tél: (0033) 04.68.20.95.73. ou (0033) 06.75.04.30.38.

Immatriculé au registre des opérateurs de voyage et de séjours sous IMO11130001.

Garantie financière COVEA 21 051.

